

Illuminez votre vie

![Person holding bundle of mini string lights in hands](/media/02_Teaching/Becoming-a-Christian/Light-Up-Your-Life-v3/Person-holding-bundle-of-mini-string-lights-in-hands.jpeg)	![Hand reaching out to light](/media/02_Teaching/Becoming-a-Christian/Light-Up-Your-Life-v3/Hand-reaching-out-to-light.jpeg)	![Candles in day of the dead](/media/02_Teaching/Becoming-a-Christian/Light-Up-Your-Life-v3/Candles-in-day-of-the-dead.jpeg)	![A hand touching a small plant](/media/02_Teaching/Becoming-a-Christian/Light-Up-Your-Life-v3/A-hand-touching-a-small-plant.jpeg)
--	--	--	--

Desmond Tutu a dit : « L'espoir, c'est d'être capable de voir qu'il y a de la lumière malgré toutes les ténèbres. » Alors, comment trouvez-vous cet Espoir ? Cette Lumière ?

Jésus a dit : « Je suis la Lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera jamais dans les ténèbres, mais aura la lumière de la vie. » Que voulait-il dire ? Comment peut-il prétendre cela ? Comment cela peut-il être pertinent par rapport à ce que nous vivons ici et maintenant ?

De nombreuses personnes, qu'elles aient ou non des antécédents religieux, trouvent une grande espérance et une grande paix dans la prière et tentent d'établir une relation avec Dieu à travers Jésus et ses paroles. Beaucoup trouvent que Dieu leur parle

parfois avec réconfort ou avec de sages conseils. C'est un sentiment des plus merveilleux de savoir que Dieu vous a parlé. Vous réalisez que vous n'êtes pas seul et qu'Il vous aime et prend soin de vous. Les idées contenues dans ce dépliant peuvent vous aider à faire l'expérience que Dieu vous parle.

Il ne s'agit pas de quelqu'un d'autre qui vous dit quoi croire ou qui vous énonce des règles religieuses à suivre - c'est l'occasion de lire par vous-même sur Jésus, de découvrir si Jésus apporte réellement la lumière dans les ténèbres.

![Person outdoors in snow, wearing gloves making heart shape with hands](/media/02_Teaching/Becoming-a-Christian/Light-Up-Your-Life-v3/Person-outdoors-in-snow-wearing-gloves-making-heart-shape-with-hands.jpeg)	![House of paper with a heart against sunlight](/media/02_Teaching/Becoming-a-Christian/Light-Up-Your-Life-v3/House-of-paper-with-a-heart-against-sunlight.jpeg)	![Hands reaching towards the sun](/media/02_Teaching/Becoming-a-Christian/Light-Up-Your-Life-v3/Hands-reaching-towards-the-sun.jpeg)	![Hands catching rainbow light](/media/02_Teaching/Becoming-a-Christian/Light-Up-Your-Life-v3/Hands-catching-rainbow-light.jpeg)
---	--	--	--

C'est notre approche suggérée. Vous pouvez le lire seul ou avec quelqu'un d'autre qui, selon vous, pourrait être intéressé. Cela peut être utile de discuter de ce que vous pensez avec les autres.

- Lisez une section à la fois. La première histoire (chapitre 1 jusqu'au vers 25) parle de la naissance du cousin de Jésus, Jean-Baptiste.
- Que remarquez-vous dans l'histoire ? Qu'est-ce qui vous semble étrange et quels aspects vous intéressent ? Voici 4 des questions qui peuvent être utiles:
 - Que nous montre cette histoire sur ce que sont les gens ?
 - Que nous montre-t-il sur Jésus ou sur Dieu ?
 - Que puis-je en tirer ? Ou qu'est-ce que Dieu pourrait vouloir me dire à travers cela ?
 - Est-ce que j'ai un ami avec qui ce serait bien de partager ça ?
- Vous aimerez peut-être demander à Dieu de vous aider à entendre tout ce qu'il veut vous dire.

Voici quelques conseils supplémentaires:

- Il est préférable de ne pas se précipiter et c'est souvent une bonne idée de lire la même histoire plusieurs fois jusqu'à ce que vous vous sentiez prêt à passer à la suivante.
- Certains passages sont difficiles à comprendre, ou vous les trouverez tout simplement moins intéressants. Vous pouvez ignorer n'importe quel élément comme celui-ci. Vous pourrez toujours y revenir plus tard si vous le souhaitez.
- Ne vous inquiétez pas de savoir si vous avez « correctement » l'histoire ou si vous avez des idées différentes des autres sur ce qu'elle signifie. Le but est de voir ce que cela signifie

pour vous et de voir ce que Dieu pourrait vous dire pendant que vous le lisez et y réfléchissez.

Nous aimerions avoir de vos nouvelles. Vous pouvez laisser une note anonyme sur notre site Web. Si vous souhaitez discuter de quelque chose ou si vous souhaitez qu'un bénévole prie pour vous, vous pouvez demander une réunion dans un lieu public.